

Women's
Salon

くるり

@わたしのカラダ

女性に多いカラダの不調 & 薬との付き合い方

参加
無料

定員
8名

令和8年 **5月23日(土)**

13:30~15:30
ふくいウイメンズ・オアシス

(福井県生活学習館 2階)

女性のカラダは、とてもデリケート。
生涯を通して、ホルモンバランスが健康や暮らしに影響を及ぼしています。

“女性に多いカラダの不調”と聞いて
思い当たることはないですか。
悩んでいませんか。
薬に対する疑問や不安を抱えていますか。

薬剤師さんと皆でざっばらんに話して、
助言ももらって、
これからの生活をより快適にしていきましょう。



講師&助言：薬剤師
五十嵐久美さん

お申込み



対象：テーマに関心がある女性
内容：ミニ講座
& 質疑応答含めて参加者みんなでフリートーク

女性のためのピアサポートサロン 「Women's Salon くるり」
「ふくいウイメンズ・オアシス」にて毎月開催

「@わたしのカラダ」「@こころ」「@夫婦・家族」「@お仕事」「@おひとりさま」「@ふくい移住者」など身近なテーマを設定し、ざっばらんに話し合う場です。自分が語るのはもちろん、聴いているだけでも大丈夫。参加者同士で、気持ちや経験・情報を分かち合い“ひとりじゃない”って思える時間を一緒に過ごしましょう。

チャイルドルームの
お申込み(要予約)
【料金】300円/人
【対象】生後6ヶ月~6才



ふくいウイメンズ・オアシス



■お申し込み/お問い合わせ■

ふくいウイメンズ・オアシス
(運営：公益財団法人ふくい女性財団)

福井市下六条町 14-1 福井県生活学習館2階

TEL 0776-89-1008 Mail w-oasis@f-jhosei.or.jp

